

泉州台商投资区全民健身工作领导小组文件

泉台健〔2022〕4号

泉州台商投资区全民健身工作领导小组关于举行2022年泉州台商投资区全民健身运动会（海丝体育节）开幕式暨“隆盛杯”环百崎湖健步走活动的通知

区全民健身工作领导小组各成员单位，各相关单位：

为贯彻落实《全民健身条例》，倡导全民健身、科学健身，根据2022年泉州台商投资区全民健身运动会工作方案的要求，决定举行2022年泉州台商投资区全民健身运动会（海丝体育节）开幕式暨“隆盛杯”环百崎湖健步走活动。现将有关事项通知如下：

一、组织机构

1. 主办单位：泉州台商投资区全民健身工作领导小组
2. 承办单位：泉州台商投资区教育文体旅游局
3. 协办单位：隆盛集团

二、活动主题

新时代、新福建，全民健身与省运同行

三、活动时间

2022年8月8日

四、活动内容

1. 举行 2022 年泉州台商投资区全民健身运动会（海丝体育节）开幕式；
2. 举行 2022 年泉州台商投资区“隆盛杯”环百崎湖健步走活动。

五、活动流程

（一）报到

1. 8月8日上午6:00-6:20,各单位领队到海丝艺术公园·亚洲园南大门水镜广场报到处报到；
2. 6:20-6:30组织各方阵在指定位置每人间隔1米列队。

（二）举行 2022 年泉州台商投资区全民健身运动会（海丝体育节）开幕式暨“隆盛杯”环百崎湖健步走活动

1. 时间：8月8日上午6:30-8:30
2. 地点：海丝艺术公园·亚洲园南大门水镜广场
3. 路线：海丝艺术公园内跑道
4. 程序：
 - （1）主持人宣布活动流程、健步走路线及安全注意事项等；
 - （2）领导致辞并宣布 2022 年泉州台商投资区全民健身运动会开幕；
 - （3）教练为现场运动员指导赛前热身运动，为健步走做好充分准备，并带领运动员到起点，统一开始健步走活动；
 - （4）电瓶车在前引导，运动员统一穿着隆盛集团提供的 T 恤开始健步走，手中可持积极健康的标语或单位标志；
 - （5）所有运动员按指定路线，分别通过第一至第四关卡，每个关卡会发放通关臂章，到达终点的运动员可凭四个臂章到

领奖区领取隆盛集团赠送的活动纪念牌一个；

(6) 到达终点的运动员可在“2022年泉州台商投资区‘隆盛杯’环百崎湖健步走活动”特设的合影区、签名墙拍照签名留念。

六、报名方式

单位统一报名，区直各部门、各乡镇、区属各国有企业各组织10人以上（原则上不超过50人）参加，每位参加人员必须与活动组委会签订安全责任声明书，于8月1日（星期一）下午18:00前将名单电子版（需填写清楚身份证号码，以便购买保险）、安全责任声明书扫描版汇总发送至tsty27559632@163.com，逾期不接受报名。

七、参赛须知

参赛者应身体健康，经常性参加跑步锻炼或训练。报名参赛者可根据自己的身体状况和能力，选择是否参赛。

(一) 以下疾病患者不宜参加比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；2. 高血压和脑血管疾病患者；3. 心肌炎和其它心脏病患者；4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；5. 血糖过高或过少的糖尿病患者；6. 其它不适合运动的疾病患者；7. 饮酒后及孕妇。

(二) 注意事项：1. 赛前做好充分的热身准备，以避免剧烈运动对身体造成意外伤害；2. 跑步过程中如发现身体有肌肉痛、极强的疲劳感等不适，请参赛者量力而行，必要时放弃比赛，以保证人身安全。

(三) 赛事声明：1. 参赛者在报名之前请务必仔细阅读参赛须知中的健康要求，若因身体条件不足参赛导致的身体不适或意外，责任后果自负；2. 本次活动的主办、承办、协办仅为

本次活动平台提供方，均不构成对参赛者人身和财产安全的任何承诺，对于未经活动组委会报名备案的参赛者，出现意外情况，视为个人行为，组委会概不负责。

（四）疫情防控：1. 报名选手须保证参赛前7天内，即7月31日以后，无境外及国内疫情中、高风险地区旅居史；2. 禁止发热、咳嗽等症状未痊愈的人员报名参赛；3. 根据疫情防控的变化，服从组委会对防控要求的实时调整。

八、其他事项

1. 本次活动提供饮用水，不提供早餐食品。报名结束后将通知领队领取活动服装，请保持手机畅通。

2. 本活动解释权属区全民健身工作领导小组和活动组委会。未尽事宜，另行通知。

联系人：丁长胜 电话：27559632

附件：

1. 2022年泉州台商投资区“隆盛杯”环百崎湖健步走活动报名表
2. 健步走活动安全责任声明书

泉州台商投资区全民健身工作领导小组

2022年7月19日



抄送：泉州市全民健身领导小组办公室。

泉州台商投资区全民健身工作领导小组

2022年7月19日印发

附件 1

2022 年泉州台商投资区“隆盛杯”环百崎湖
健步走活动报名表

填报单位：_____（盖章）

领队：_____ 联系电话：_____

序号	姓名	性别	身份证号码	联系电话	服装尺码
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

备注：1.各队需统计运动员服装尺码，以便分发统一订制的 T 恤。
参加活动人员姓名和身份证号码务必填写清楚准确，以便活动组委会为参加活动人员购买运动意外险等需要。表格不够请自行添加

服装统计：1.xxxL ___ 件 2.xxL ___ 件 3.xL ___ 件 4.L ___ 件

5.M ___ 件

健步走活动安全责任声明书

2022 年“隆盛杯”环百崎湖健步走活动组委会：

我自愿参加 2022 年泉州台商投资区“隆盛杯”环百崎湖健步走活动，我的身体状况经县级以上医院检查完全符合参加本次活动的身体条件。现就参加本次活动承诺声明如下：

1. 遵守活动有关规定，若不符合参加本次活动的身体条件将自愿退出，活动中服从工作人员安排，自觉营造和谐的活动氛围。

2. 在这次活动中如有发生任何损伤等不测均由本人负责，家属或有关人员均不能状告主、承办单位，不能以此为由提出索赔要求，相应的一切费用自理。

特此声明。

代表队：_____

声明人（全体队员签名）：

日期： 年 月 日